

# PROGRAMME: 3ème TRIMESTRE 2024

<b>mercredi 3 juillet 2024</b>	<b>01250 Chambod – Hautecourt</b>	<b>Ain</b>
<b>Dénivelé:</b> 550m	<b>Temps:</b> 6H	<b>Longueur:</b> 16,5Kms
<b>R D V:</b> 8h	Parking Carrefour Market Jonage	
	9h15 Parking à définir après repérage	
<b>Thème:</b> Bois de Charinaz		
<b>dimanche 7 juillet 2024</b>	<b>01500 Amberieu/Brédevant</b>	<b>Ain</b>
<b>Dénivelé:</b> 700m	<b>Temps:</b> 6H	<b>Longueur:</b> 15,5Kms
<b>R D V:</b> 8h	Parking Carrefour Market Jonage	
	9h Parking à définir après repérage	
<b>Thème:</b> Château des Allymes et Mont Luisandre		
<b>mercredi 17 juillet 2024</b>	<b>38960 St Etienne de Crossey</b>	<b>Isère</b>
<b>Dénivelé:</b> 450m	<b>Temps:</b> 6H	<b>Longueur:</b> 15,5Kms
<b>R D V:</b> 8h	Parking Carrefour Market Jonage	
	9h30 Parking à définir après repérage	
<b>Thème:</b> Gorges de Crosset au pont de Pierre Chave		
<b>dimanche 21 juillet 2024</b>	<b>38940 Roybon</b>	<b>Isère</b>
<b>Dénivelé:</b> 200m	<b>Temps:</b> 5H	<b>Longueur:</b> 17Kms
<b>R D V:</b> 8h	Parking Carrefour Market Jonage	
	9h45 Parking à définir après repérage	
<b>Thème:</b> Chemin de Gargamel - Abbaye de la trappe		
<b>mercredi 31 juillet 2024</b>	<b>42220 Colombier</b>	<b>Loire</b>
<b>Dénivelé:</b> 450m	<b>Temps:</b> 5H	<b>Longueur:</b> 12Kms
<b>R D V:</b> 8h	Parking Carrefour Market Jonage	
	9h30 Parking à définir après repérage	
<b>Thème:</b> Chapelle de saint sabin / Pilat		
<b>dimanche 4 aout 2024</b>	<b>01250 Hautecourt-Romaneche</b>	<b>Ain</b>
<b>Dénivelé:</b> 525m	<b>Temps:</b> 6H	<b>Longueur:</b> 17Kms
<b>R D V:</b> 8h	Parking Carrefour Market Jonage	
	9h15 Parking à définir après repérage	
<b>Thème:</b>		
<b>mercredi 4 septembre 2024</b>	<b>69170 Les sauvages</b>	<b>Rhône</b>
<b>Dénivelé:</b> 550m	<b>Temps:</b> 6H	<b>Longueur:</b> 17,5Kms
<b>R D V:</b> 8h	Parking Carrefour Market Jonage	
	9h15 Parking à définir après repérage	
<b>Thème:</b> La tete de cochon au depart du pin bouchain		
<b>dimanche 8 septembre 2024</b>	<b>01150 Brenaz-Fay</b>	<b>Ain</b>
<b>Dénivelé:</b> 720m	<b>Temps:</b> 6H	<b>Longueur:</b> 15Kms
<b>R D V:</b> 8h	Parking Carrefour Market Jonage	
	9h Parking à définir après repérage	
<b>Thème:</b> La roche de l'église		
<b>mercredi 18 septembre 2024</b>	<b>69590 Pomeys</b>	<b>Rhône</b>
<b>Dénivelé:</b> 450m	<b>Temps:</b> 6H	<b>Longueur:</b> 17Kms
<b>R D V:</b> 8h	Parking Carrefour Market Jonage	
	9h30 Parking à définir après repérage	
<b>Thème:</b>		
<b>dimanche 22 septembre 2024</b>	<b>01260 Plan d'Hautonnes</b>	<b>Ain</b>
<b>Dénivelé:</b> 400m	<b>Temps:</b> 5H	<b>Longueur:</b> 15Kms
<b>R D V:</b> 8h	Parking Carrefour Market Jonage	
	9h45 Parking à définir après repérage	
<b>Thème:</b> Le crêt du Nu - plateau de retord		
<b>EVENEMENT EXEPTIONNEL</b>		<b>GENAS</b>
<b>SAMEDI 29 JUIN: PIQUE NIQUE</b>		
<b>EVENEMENT EXEPTIONNEL</b>		
<b>24 - 25 AOUT: REFUGE</b>		